lacher-prise



Auteur ·trice : Pion, Paul-Henri (Auteur)
Titre(s) : Lâcher prise [Texte imprimé] : prendre du recul, libérer sa créativité et sortir du contrôle / Paul-Henri Pion.
Edition : Paris : Eyrolles, 2018.
Collection(s) : (Eyrolles pratique : développement personnel).
Sujet(s) : Sérénité ** Guides pratiques
Genre(s) et thème(s) : Adulte,

Livres

Exemplaires

Section	Support	Cote	Localisation	Situation	Date de retour
Adulte	Livres	158.1 PIO	Documentaires	En rayon	