

Le Modèle paléo

Renouez avec
le seul mode de vie adapté
à l'espèce humaine



MARK SISSON
THIERRY SOUCCAR
EDITIONS

Auteur -trice : Sisson, Mark (Auteur)

Titre(s) : Le modèle paléo [Texte imprimé] : vitalité, résistance aux maladies, ligne, bien-être émotionnel / Mark Sisson.

Edition : Vergèze : T. Souccar, 2012.

Sujet(s) : Exercices physiques; Régimes alimentaires

Genre(s) et thème(s) : Adulte,



Livres

Exemplaires

Section	Support	Cote	Localisation	Situation	Date de retour
Adulte	Livres	613.2 SIS	Documentaires	En rayon	