# lacher-prise

**Auteur ·trice** : Pion, Paul-Henri (Auteur)
**Titre(s)** : Lâcher prise [Texte imprimé] : prendre du recul, libérer sa créativité et sortir du contrôle / Paul-Henri Pion.
**Edition** : Paris : Eyrolles, 2018.
**Collection(s)** : (Eyrolles pratique : développement personnel).
**Sujet(s)** : Sérénité ** Guides pratiques
**Genre(s) et thème(s)** : Adulte,

Livres

Exemplaires

| Section | Support | Cote | Localisation | Situation | Date de retour |
|---|---|---|---|---|---|
| Adulte | Livres | 158.1 PIO | Documentaires | En rayon | |